

# 重庆市住院医师规范化培训临床实践能力训练考核标准

## 皮下注射

项目	操作内容		评分	考评细则
操作准备	操作者准备	着装规范，戴口罩、帽子，不佩戴饰物，不涂指甲油，修剪指甲，清洁双手（七步洗手法）	3	一项不符合要求扣1分，扣完为止
	环境准备	环境清洁，光线充足，保证病人舒适，安全（口述）	2	未完成不得分
	物品准备	用物备齐，放置合理。用物包括：医嘱单、执行单、治疗盘、消毒液、砂轮、棉签、纱布、注射器、0.1%盐酸肾上腺素、根据医嘱准备药物	5	一项不符合要求扣1分
	病人准备	向病人解释，取得合作	3	未完成不得分
操作流程	操作前核对	备齐用物携至床旁，核对确认医嘱 核对患者：床号、床头卡、腕带；姓名	5	查对不符合要求不得分
	选择注射部位	注射部位选择：上臂三角肌下缘，股外侧等部位	5	选择部位或方法不正确不得分
	体位	根据注射部位协助病人取舒适体位	3	未取舒适卧位不得分
	评估皮肤	评估穿刺部位皮肤情况	3	未评估皮肤情况不得分
	抽吸药液	严格执行查对制度和无菌操作原则。 按医嘱抽配药液	10	未查对扣3分，瓶塞未消毒扣2分，抽吸药物手法不正确扣3分，药物浪费扣2分
	消毒皮肤	常规消毒皮肤，待干。以进针点为中心螺旋形消毒，直径大于5cm	5	消毒方法不正确不得分
	操作中核对	再次核对，排尽空气	4	未排尽空气不得分
	穿刺、推药	左手绷紧皮肤，右手持注射器，食指固定针栓，针尖与皮肤呈 $30^{\circ}$ — $40^{\circ}$ 角，迅速刺入针梗1/2-2/3	10	未绷紧扣2分，持针姿势不正确扣3分，进针深度和角度不正确各扣5分
		右手固定针栓，左手抽动活塞，抽吸无回血后，推注药物	15	未抽回血扣2分，见回血未拔针并推药扣5分，推药快扣4分，未观察病人反应扣4分
	拔针后事项	注射完毕，以无菌干棉签轻压穿刺处，迅速拔针	4	按压不符合要求不得分
	核对、交代	操作后查对，向病人及家属交代有关注意事项，协助病人取舒适卧位	7	未查对扣5分，未解释扣2分
操作后	整理、洗手、记录	整理用物，洗手，记录	6	未整理扣2分，未洗手扣2分，未记录扣2分

项目	操作内容		评分	考评细则
整体评价	无菌观念	取用无菌物品、抽取药液、消毒等操作遵循无菌原则	2	严重违反无菌操作原则者扣 50 分
	人文关怀	操作者自我介绍	1	未作介绍不得分
		观察、询问患者不适感及安慰患者	1	未完成不得分
	操作熟练	操作流畅	2	操作不流畅，每处扣 1 分，扣完为止
		程序正确	2	程序颠倒一次扣 1 分，扣完为止
		完成时间	2	超过规定时间 20% 不得分

操作时间：10 分钟

总 分：100 分