

# 重庆市住院医师规范化培训临床实践能力训练考核标准

## 皮内注射

项目	操作内容		评分	考评细则
操作准备	操作者准备	衣着整洁，戴口罩、帽子，不佩戴饰物，不涂指甲油，修剪指甲，清洁双手（七步洗手法）	3	一项不符合要求扣1分，扣完为止
	环境准备	环境清洁，光线充足，保证病人舒适，安全（口述）	2	不符合要求不得分
	物品准备	检查备齐用物，确保无菌用物在有效期内。用物：注射用药品、治疗车、手消毒液、医嘱单、执行单、治疗盘、碘伏、砂轮、棉签、纱布、1ml和5ml注射器、0.1%盐酸肾上腺素、2个弯盘、剪刀、计时器、笔、生活垃圾桶、医疗垃圾桶、锐器桶	4	一项不符合要求扣1分，扣完为止
操作流程	操作前核对	核对确认医嘱；核对患者：床号、床头卡、腕带、姓名、性别、年龄	5	核对缺少一项扣1分，扣完为止
	评估及解释	评估患者病情（详细询问用药史、过敏史、家族史）、意识状态、合作程度、心理反应。解释注射目的，告知患者药物名称及作用，以取得合作	10	一项不符合要求扣2.5分，扣完为止
	选择注射部位	被选定皮损部位	5	选定错误不得分
	评估皮肤	评估穿刺部位皮肤情况。选择皮肤完整无破损、无红肿、无硬结处	5	未完成不得分
	抽吸药液	严格执行查对制度和无菌操作原则。按医嘱抽配药液	12	动作不规范一处扣2分，药液配制剂量不准确不得分
	操作中核对	再次核对，查对药液、医嘱单、执行单、床号、姓名、性别、年龄。排尽空气	5	一项核对不符合要求扣2分，扣完为止
	消毒皮肤	用碘伏消毒皮肤，待干。以进针点为中心螺旋形消毒，直径应大于5cm	6	一项不符合要求扣2分，扣完为止

项目	操作内容		评分	考评细则
操作流程	穿刺、推药	1.左手绷紧皮肤，右手持注射器，针尖斜面向上。与皮肤呈 $5^{\circ}$ - $10^{\circ}$ 角刺入表皮和真皮之间。回抽注射器，以确定是否注入血管。 2.针尖斜面刺入皮内后，放平注射器，左手拇指固定针栓，右手推动活塞柄，缓慢注射药液。 3.注射药液0.1ml，表皮隆起直径约为0.5cm的皮丘（皮丘呈半球状，皮肤变白并显露毛孔）。 4.注射完毕，迅速拔出针头。 5.注入药物的过程中密切观察患者的反应	15	未完成不得分；持针动作不规范扣2分，进针角度不规范扣4分；注射推药动作不规范扣4分；注射药液剂量不准确扣10分；注射皮丘不规范扣5分
	拔针后事项	拔出针头后，嘱患者勿按压揉搓局部，以免影响结果	4	未叮嘱患者扣2分，揉搓不得分
	核对、交代	操作后查对；向病人及家属交代有关注意事项；协助病人取舒适卧位；嘱病人20分钟内不要离开病房，密切观察病人有无不良反应，如有不适请及时通知医护人员。	8	一项不符合要求扣2分，扣完为止
操作后	整理、洗手、记录	整理用物，分类收集，使用后的针头置于锐器桶内；使用后的一次性注射器及其他物品放入医用垃圾桶内。七步洗手法洗手，记录时间、签字	6	一项不符合要求扣2分，扣完为止
整体评价	无菌观念	取用无菌物品、抽取药液、消毒等操作遵循无菌原则	2	严重违反无菌操作原则者扣50分
	人文关怀	操作者自我介绍	1	未作介绍不得分
		观察、询问患者不适感及安慰患者	1	未完成不得分
	操作熟练	操作流畅	2	操作不熟练，每处扣1分，扣完为止
		程序正确	2	程序颠倒一次扣1分，扣完为止
		完成时间	2	超过规定时间20%不得分

操作时间：10分钟

总 分：100分