

# 重庆市住院医师规范化培训临床实践能力训练考核标准

## 膝关节腔穿刺术

项目	操作内容		评分	考评细则
操作准备	操作者准备	签署知情同意书，解释并发症及注意事项（口述，有解释嘱咐即可）	3	不符合要求不得分
		着装规范，工作服整洁；佩戴口罩、帽子	3	一项不符合要求扣1分，扣完为止
		评估患者情况，核对患者信息，简单问诊及查看操作部位，评估适应症和禁忌症	3	一项不符合要求扣1分，扣完为止
	患者准备	室温适宜，关闭门窗，保护患者隐私，清洁双手	3	一项不符合要求扣1分，扣完为止
	物品准备	膝关节穿刺包、手套、消毒液、消毒器械、2%利多卡因、5ml注射器、生理盐水、胶布，标记笔等	3	一项不符合要求扣1分，扣完为止
操作流程	体位、定位	患者体位：充分暴露下肢，外展外旋	3	体位不正确不得分
		穿刺点定位：髌骨上/下方，股四头肌腱或髌韧带内/外侧旁开1cm	6	定位流程完整并于膝关节皮肤标记，不符合要求不得分
	穿刺	打开膝关节穿刺包	3	不符合要求不得分
		戴无菌手套，消毒穿刺区	6	不符合要求不得分
		清点膝关节穿刺包内物品	3	不符合要求不得分
		无菌辅料覆盖	3	不符合要求不得分
		抽吸麻药，排空气泡	3	不符合要求不得分
		于穿刺点行麻醉药皮丘注射	4	不符合要求不得分
		边进针边回抽，逐层浸润麻醉	4	不符合要求不得分
		沿麻醉路径穿刺	4	不符合要求不得分
		负压进针	3	不符合要求不得分
		缓慢抽取关节腔内积液	4	不符合要求不得分
		拔出穿刺针，纱布按压无出血	3	不符合要求不得分
操作后	协助患者整理衣裤及舒适体位		3	未完成不得分
	操作后告知患者注意事项		3	未告知不得分
	整理物品，垃圾分类放置		3	不符合要求不得分

项目	操作内容		评分	考评细则
整体评价	无菌观念	器械取用、开包、戴手套等操作遵循无菌原则	3	严重违反无菌操作原则者扣 50分
	人文关怀	操作者自我介绍	3	未作介绍不得分
		观察、询问患者不适感及安慰患者	3	未完成不得分
		操作后整理复原患者衣物	3	未完成不得分
	操作熟练	操作流畅	9	一次穿刺成功得9分，三次以内穿刺成功得6分，三次以上得3分
		程序正确	3	程序颠倒一次扣1分，扣完为止
		完成时间	3	超过规定时间 20%不得分

操作时间：10分钟

总 分：100分